

Die Betreuungsgruppe **Café Miteinander** unterstützt und entlastet pflegende Angehörige. An einem Tag in der Woche, Vormittag oder Nachmittag, können sich Angehörige von Menschen mit Demenz Zeit für sich selbst nehmen, wichtige Dinge erledigen oder Zeit zum Aufatmen haben.

Die **Kosten** können bei Vorliegen der Voraussetzungen von der Pflegekasse über § 45 b SGB XI (Entlastungsbetrag) übernommen werden. Die Rechnungen können bei der Pflegekasse eingereicht werden.

Ein Schnuppertag ist selbstverständlich möglich.

**Termin:** Dienstag 10.00 – 11.30 Uhr oder  
Dienstag 14.00 – 15.30 Uhr *seiner freie Plätze!*  
**Ort:** Caritas-Zentrum Freising  
Bahnhofstr. 20  
85354 Freising

**Kosten:** 21,00 Euro pro Vor- oder Nachmittag  
Eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich.

Anmeldung ist erforderlich.

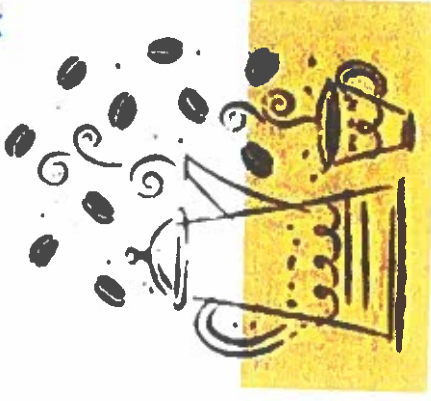
**Nähere Informationen unter:**

**Edith Wesel, Dipl. Sozialpädagogin (FH)**  
Koordinierungsstelle Unterstützung im  
Alltag • Fachstelle für pflegende Angehörige  
**Caritas-Zentrum Freising**  
Bahnhofstr. 20  
85354 Freising  
**Tel. 08161 / 53 879-24**  
**E-Mail: [edith.wesel@caritasmuenchen.org](mailto:edith.wesel@caritasmuenchen.org)**

**Wiederöffnung**  
Ab 7.2.23

**Miteinander**

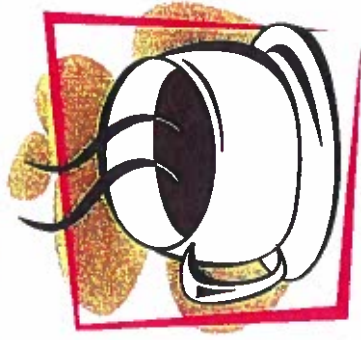
*Nachmittag*



Ein Angebot

zur Entlastung pflegender Angehöriger  
und zur Aktivierung von Menschen mit Demenz.

## Das Café Miteinander



Das **Café Miteinander** ist ein Betreuungsangebot für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Es bietet den Angehörigen eine kurze Auszeit von der Betreuung und die Möglichkeit, einen Nachmittag für sich zu nutzen.

Die Betreuungsgruppe wird von einer kompetenten Fachkraft geleitet und von engagierten und ausgebildeten ehrenamtlichen HelferInnen begleitet.

## Das bieten wir Ihnen:

Eine kurzweilige und kompetente Betreuung in Form von gemeinsamem Kaffeetrinken sowie Angeboten zur Förderung der geistigen, physischen, sozialen und kreativen Fähigkeiten, wie gemeinsames Singen, Bewegen, Spielen, Gedächtnisübungen u.v.m.

Unser Angebot richtet sich an **Menschen mit Demenz**, die zu Hause leben. Sie können in der Gruppe Gemeinschaft erfahren und neue Kontakte neue knüpfen.



**Halte ein, wenn es Zeit ist, innezuhalten.**

Sie als **Angehöriger** betreuen und pflegen einen Menschen, der an Demenz erkrankt ist, den Sie nicht alleine lassen können oder wollen. Dies kann Sie oft an Ihre Grenzen bringen. Aber auch Sie brauchen Zeit für sich selbst, denn nur wer für sich selbst sorgt, hat genügend Kraft, sich um andere zu sorgen.

**Nehmen Sie sich eine Auszeit.**

**Sie haben ein Recht darauf.**